

GREECE

Macedonia-Epirus

Mountain

SMOLIKAS



Map 2/12

Scale 1:50.000

Greek National Tourism Organisation



ΠΙΝΔΟΣ

ΣΜΟΛΙΚΑΣ

Η οροσειρά της Πίνδου παρουσιάζεται σε μια σειρά 12 χαρτών:

- 1/12. Γράμμος.
- 2/12. **Σμόλικας**: Περιλαμβάνει τμήματα των σχηματισμών του Σμόλικα και του Γράμμου
- 3/12. Βόιο.
- 4/12. Τύμφη (Γκαμήλα).
- 5/12. Λύγκος (Βασιλίτσα).
- 6/12. Μισικέλι.
- 7/12. Μαυροβούνι.
- 8/12. Μετέωρα-Χάσια-Αντιχάσια.
- 9/12. Λάκμος (Περιστέρι).
- 10/12. Κόζιακας.
- 11/12. Αθαμανικά (Τζουμέρκα).
- 12/12. Άγραφα.

Η Βόρεια Πίνδος (χάρτες 1/12-6/12) αποτελεί τμήμα της πλέον βασικής οροσειράς της Ελλάδος με κατεύθυνση βορειοδυτική-νοτιοανατολική. Είναι ένα από τα ωραιότερα ορεινά συμπλέγματα της Ελλάδος, με πολλά δάση, πολυμορφία εδάφους, ένα υγιές οικοσύστημα, που διαθέτει και ένα σημαντικό αριθμό παραδοσιακών οικισμών.

ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑ

Ο Σμόλικας (2637m) είναι το δεύτερο σε υψόμετρο βουνό της Ελλάδας μετά τον Όλυμπο. Ο σχηματισμός του Σμόλικα συνδέεται με τον κορμό της Βόρειας Πίνδου με αυχένα (1500m) δυτικά της ανεξάρτητης κορυφής Σκούρτζα (1800m). Εκτείνεται προς τα δυτικά και τα βορειοδυτικά σε δύο ανεξάρτητους κλάδους.

Ανατολικά χωρίζεται από το Βόιο με το ποτάμι Ζουζουλιώτικο, και από το σχηματισμό της Βασιλίτσας με το ρέμα της Σαμαρίνας. Βόρεια χωρίζεται από το Γράμμο με το Σαραντάπορο, νότια χωρίζεται από την Γκαμήλα με τον Αώο ποταμό, και δυτικά φθάνει μέχρι την Κόνιτσα.

Ο Κερασοβίτικος, παραπόταμος του Σαρανταπόρου, διαχωρίζει το Σμόλικα σε δύο κλάδους, το βόρειο και το νότιο.

Ο βόρειος κλάδος έχει τις κορυφές Γύφτισσα (1752m), Οχυρό (1878m), Προφήτης Ηλίας (1716m). Συνδέεται με το νότιο κλάδο με τη διάβαση της Φούρκας (1500m).

Ο νότιος κλάδος εκτείνεται από τη Σκούρτζα μέχρι την Κόνιτσα με τις κορυφές: Κίρκουρη (1860m), Αλέξανδρος Διάκος (1810m), Μπογδάνι ή Βούζι (2239m), Καπετάν Τσεκούρας (2253m), Μόσια (2560m, και 2610m), Σμίλιανα (2014m), την ψηλότερη Κορυφή (2637m), Μισοράχη (2217m), Πέτρα Τόσκα (1641m), Κλέφτης (1846m), Τσομπάνη (1500m), Λύκος (1498m), Πράσιανη (1635m), Τυφλόραχη (1547m) και άλλες χαμηλότερες.

Ο χαμηλός αυχέννας στα νοτιοδυτικά του νότιου κλάδου του Σμόλικα (1300m) φέρει το όνομα "το Στενό", και χωρίζει τον κύριο όγκο του

βουνού από την Τραπεζίτσα, η οποία πολλές φορές θεωρείται και αυτή τμήμα του Σμόλικα.

Ο βόρειος κλάδος είναι κατάφυτος μέχρι τις υψηλές κορυφές. Στο νότιο κλάδο τα δάση φθάνουν μέχρι τα 2100m, ανάλογα με τον προβανατολισμό των πλαγιών.

Εκτός από τις κοιλάδες της Σαμαρίνας, της Αγίας Παρασκευής, και του Αώου ανάμεσα στο Σμόλικα και στην Γκαμήλα, υπάρχουν η Βάλια Κίρνα (κοιλάδα των δαιμόνων), και ο Βαθύλακκος που αποτελεί την αρχή της κοιλάδας της Αγίας Παρασκευής (Κεράσοβο).

ΚΛΙΜΑ

Η περιοχή των βουνών της Βόρειας Πίνδου έχει κλίμα ηπειρωτικό, ανάλογο με το μεσευρωπαϊκό. Οι άνεμοι που επικρατούν στα δυτικά του κορμού είναι συνήθως βορειοδυτικοί ή δυτικοί, ενώ στα ανατολικά είναι βόρειοι.

Το ύψος υπερετήσιας βροχόπτωσης είναι περίπου 1600-1800mm στη ραχοκοκαλιά της Πίνδου, 1800mm στη Βάλια Κάλντα, και 1200mm στις ανατολικές και δυτικές περιοχές.

Η περίοδος ξηρασίας διαρκεί από Ιούνιο μέχρι Αύγουστο, με βροχόπτωση 80-120mm. Η μέση θερμοκρασία αέρα του θερμότερου μήνα είναι 20°-24°C, του ψυχρότερου 0° μέχρι -3°C, ενώ η ελάχιστη φθάνει τους -16°C. Στην ζώνη των 1000-3000m υπάρχει χιόνι 30-50 ημέρες το χρόνο. Ελάχιστες είναι οι περιοχές που είναι σκεπασμένες με χιόνι (χιονούρες) τους μήνες Ιούλιο-Αύγουστο. Αυτές εντοπίζονται στις υψηλές κορυφές της Γκαμήλας και του Σμόλικα, και κυρίως στα βόρεια και ανήλια τμήματά τους.

ΣΠΗΛΑΙΑ

Στη ευρύτερη περιοχή του Νομού Ιωαννίνων υπάρχουν καταγεγραμμένα στο αρχείο της Ελληνικής Σπηλαιολογικής Εταιρείας (ΕΣΕ) περισσότερα από 170 σπήλαια, βάραθρα, και άλλοι καρστικοί σχηματισμοί. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει ο ασβεστολιθικός σχηματισμός της Γκαμήλας στο οροπέδιο της Αστράκας, όπου απαντάται μεγάλος αριθμός βαθέων βάραθρων. Συγκεκριμένα:

- Το βάραθρο "Προβατίνα" (1800m) έχει βάθος -407m, θεωρείται δεύτερο παγκοσμίως μετά το βάραθρο El Solano στο Μεξικό με -432m. Το 1978, οι σπηλαιολόγοι Γ. Αβαγιανός, Κ. Ζούπης, Ν. Λελούδας, Α. Νιπαρτζώκας, και Π. Ρωμανός της ΕΣΕ πραγματοποίησαν σε συνεργασία με Πολωνούς συναδέλφους την πρώτη κατάβαση. Ακολούθησαν άλλες αποστολές από μέλη της ΕΣΕ, ΣΠΕΛΕΟ και άλλους.

- Το βάραθρο "Χάσμα του Έπους" έχει βάθος -451m σε κλιμακωτή διάταξη, με -30m στην αρχή, -235m στη συνέχεια, και -186m στο

τέλος, πριν καταλήξει σε λίμνη βάθους 14m.

- Το βάραθρο "Τρύπα της Νύφης" βρίσκεται κοντά στο χωριό Βραδέτο και έχει βάθος -300m.

- Το βάραθρο "Σπιάρα Τσεπέλοβου" κοντά στο χωριό Ελαφότοπος έχει βάθος -228m.

- Το βάραθρο "Γκαϊλότρυπα Ελαφότοπου" βρίσκεται κοντά στο χωριό, στη δυτική πλευρά του φαραγγιού του Βίκου, και έχει βάθος -200m.

- Άλλα μικρότερα βάραθρα βρίσκονται στις πλαγιές της Αστράκας, Βραδέτου, Βίκου, Τσεπέλοβου, Καλαριτών, Μονοδενδρίου, και Κόνιτσας. Η εξερεύνησή τους είναι επικίνδυνη χωρίς σύγχρονο εξοπλισμό και συνοδεία εμπειρων σπηλαιολόγων.

Αξιόλογα οριζόντια σπήλαια με σταλακτίτες και σταλαγμίτες είναι: το σπήλαιο του **Περάματος Ιωαννίνων**, το οποίο είναι αξιοποιημένο τουριστικά, και το σπήλαιο **Ανεμότρυπα Πραμάντων**, το οποίο είναι μεγάλων διαστάσεων και υπέροχου διάκοσμου.

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

- **Εθνικό Μονοπάτι Ο3:** Αρχίζει από το χωριό Δροσσοπηγή (Κάντζικο), προερχόμενο από το χωριό Λυκόραχη. Διασχίζει το βουνό Σμόλικας με νότια κατεύθυνση και διέρχεται από το χαμηλότερο βουνό Ταμπούρι, νότια του χωριού Δροσσοπηγή.

Στην αρχή το Ο3 ακολουθεί μονοπάτι μέχρι το χωριό Αγία Παρασκευή, όπου υπάρχει δυνατότητα διανυκτέρευσης και ανεφοδιασμού σε τρόφιμα. Από το χωριό αυτό, το Ο3 συνεχίζει νότια, ανηφορίζοντας μέχρι τη Δρακόλιμνη (2150m) του Σμόλικα. Το μονοπάτι συνεχίζει με νότια κατεύθυνση, κατηφορίζοντας μέχρι το χωριό Πάδες.

Ο ποταμός Αώος προσεγγίζεται, από δρόμο ή μονοπάτι, που συνεχίζει μέχρι το χωριό Βρυσσώρι. Απαιτείται διανυκτέρευση και ανεφοδιασμός για την πεζοπορία προς το βουνό Γκαμήλα.

Η πεζοπορία στο τμήμα αυτό του Ο3 στο Σμόλικα είναι ευχάριστη το καλοκαίρι, κατά τη διάρκεια του οποίου απαντώνται βοσκοί με τα κοπάδια τους στα λιβάδια και κάτοικοι στα χωριά. Στις άλλες εποχές απαιτούνται εφόδια για τις διανυκτερεύσεις.

Σημαντικές οδοιπορικές παραλλαγές του Ο3 είναι από τη Δρακόλιμνη, είτε προς τα δυτικά προς την κορυφή Κλέφτης και κατόπιν βόρεια προς το χωριό Πουρνιά, είτε προς τα ανατολικά προς την ψηλότερη κορυφή του Σμόλικα (2637m) και κατόπιν στην κορυφή Μόσια και το χωριό Σαμαρίνα.

Στις διαδρομές αυτές (ιδιαίτερα στη δεύτερη) είναι προτιμότερη μία επιπλέον διανυκτέρευση στην περιοχή της Δρακόλιμνης. Το μονοπάτι προς τα ανατολικά, προς το χωριό Σαμαρίνα συνδέει το Ο3 με το Ευρωπαϊκό μονοπάτι Ε6.

- **Διαδρομή από Σαμαρίνα:** Η Σαμαρίνα βρίσκεται εκεί όπου ο Σμόλικας ενώνεται με τον κορμό της Βόρειας Πίνδου. Απέχει 54km από τα Γρεβενά (1450m) όπου υπάρχουν ξενοδοχεία, κοινοτικός ξενώνας και εστιατόρια. Το μονοπάτι για το Σμόλικα ξεκινά πίσω από τον κοινοτικό ξενώνα, και είναι ευδιάκριτο επειδή χρησιμοποιείται από τους βοσκούς.

Το μονοπάτι διέρχεται μέσα από δάσος με βορειοδυτική κατεύθυνση και μετά από πορεία 60' οδηγεί σε πηγή. Η πηγή αυτή αποτελεί και το τελευταίο σημείο στο οποίο απαντάται νερό το καλοκαίρι πριν από την κορυφή. Από την πηγή, ο ορειβάτης οδηγείται βορειοδυτικά σε 1:15 ώρες, σε διάσελο, ανάμεσα στις κορυφές Μπογδάνι (2239m) και Καπετάν Τσεκούρας (2253m). Στη συνέχεια ακολουθεί το μονοπάτι για 45' περίπου και οδηγείται στο διάσελο ανάμεσα στις κορυφές Μπογδάνι και Μόσια (2610m) έχοντας πάντα στα αριστερά τη Βάλια Κίρνα. Στα νοτιοδυτικά υψώνεται η Μόσια, και στα ριζά της μια μικρή λίμνη, η οποία σχηματίζεται από τα χιόνια που λιώνουν.

Το μονοπάτι ακολουθεί νοτιοδυτική κατεύθυνση. Σε 1:15 ώρες οδηγεί τον πεζοπόρο στην κορυφή Μόσια, σε ένα ομαλά ανηφορικό οροπέδιο, σε σημείο του οποίου απαντάται χαρακτηριστικός πέτρινος πυργίσκος. Στα δυτικά υψώνεται η υψηλότερη κορυφή του Σμόλικα, και ανάμεσά του η κοιλάδα Βαθύλακκος. Το μονοπάτι έχει καθοδική κατεύθυνση προς τα νοτιοδυτικά, και οδηγεί σε 20' σε επίπεδη έκταση υψόμετρου 2350m, όπου σχηματίζεται λίμνη. Στο τμήμα αυτό, το χιόνι παραμένει ακόμη και το καλοκαίρι, και σκεπάζει το μονοπάτι.

Τα νερά της περιοχής καταλήγουν στο Βαθύλακκο όπου ψηλά και

● **Διαδρομή από Σαμαρίνα:** Η Σαμαρίνα βρίσκεται εκεί όπου ο Σμόλικας ενώνεται με τον κορμό της Βόρειας Πίνδου. Απέχει 54km από τα Γρεβενά (1450m) όπου υπάρχουν ξενοδοχεία, κοινοτικός ξενώνας και εστιατόρια. Το μονοπάτι για το Σμόλικα ξεκινά πίσω από τον κοινοτικό ξενώνα, και είναι ευδιάκριτο επειδή χρησιμοποιείται από τους βοσκούς.

Το μονοπάτι διέρχεται μέσα από δάσος με βορειοδυτική κατεύθυνση και μετά από πορεία 60' οδηγεί σε πηγή. Η πηγή αυτή αποτελεί και το τελευταίο σημείο στο οποίο απαντάται νερό το καλοκαίρι πριν από την κορυφή. Από την πηγή, ο ορειβάτης οδηγείται βορειοδυτικά σε 1:15 ώρες, σε διάσελο, ανάμεσα στις κορυφές Μπογδάνι (2239m) και Καπετάν Τσεκούρας (2253m). Στη συνέχεια ακολουθεί το μονοπάτι για 45' περίπου και οδηγείται στο διάσελο ανάμεσα στις κορυφές Μπογδάνι και Μόσια (2610m) έχοντας πάντα στα αριστερά τη Βάλια Κίρνα. Στα νοτιοδυτικά υψώνεται η Μόσια, και στα ριζά της μια μικρή λίμνη, η οποία σχηματίζεται από τα χιόνια που λιώνουν.

Το μονοπάτι ακολουθεί νοτιοδυτική κατεύθυνση. Σε 1:15 ώρες οδηγεί τον πεζοπόρο στην κορυφή Μόσια, σε ένα ομαλά ανηφορικό οροπέδιο, σε σημείο του οποίου απαντάται χαρακτηριστικός πέτρινος πυργίσκος. Στα δυτικά υψώνεται η υψηλότερη κορυφή του Σμόλικα, και ανάμεσά του η κοιλάδα Βαθύλακκος. Το μονοπάτι έχει καθοδική κατεύθυνση προς τα νοτιοδυτικά, και οδηγεί σε 20' σε επίπεδη έκταση υψόμετρου 2350m, όπου σχηματίζεται λίμνη. Στο τμήμα αυτό, το χιόνι παραμένει ακόμη και το καλοκαίρι, και σκεπάζει το μονοπάτι.

Τα νερά της περιοχής καταλήγουν στο Βαθύλακκο όπου ψηλά και δεξιά σχηματίζεται καταρράκτης, ύψους 300m. Χωρίς ιδιαίτερο μονοπάτι, ο ορειβάτης κατέρχεται βόρεια, μέσα από το Βαθύλακκο, στην αριστερή πλευρά του και σε 4 ώρες φθάνει στο χωριό Αγ. Παρασκευή (παλιά Κεράσοβο). Το μονοπάτι για το Σμόλικα έχει ανοδική κατεύθυνση προς τα δυτικά πάνω στην κορυφογραμμή, και οδηγεί σε 1:15 ώρες στην κορυφή του Σμόλικα στα 2637m.

● **Διαδρομή από Άρματα:** Από τη νοτιοανατολική πλαγιά του Σμόλικα υπάρχει και άλλη διαδρομή προς την ψηλότερη κορυφή. Ξεκινά από το χωριό Άρματα (1100m) που απέχει 44km από την Κόνιτσα.

Το μονοπάτι έχει αρχικά βορειοανατολική κατεύθυνση και οδηγεί σε 2 ώρες στην τοποθεσία Επτά Βρύσες (1750m). Εκεί καταλήγει και το μονοπάτι από τη Σαμαρίνα, που διασχίζει τη Βάλια Κίρνα.

Το μονοπάτι ακολουθεί βορειοδυτική κατεύθυνση, διέρχεται δίπλα από την κορυφή Πέτρα Γκαγκαράντζα (2045m) και ενώνεται στα 2450m με το μονοπάτι που έρχεται από τη Μόσια και είναι διαδρομής 2:30 ωρών. Ο ορειβάτης ακολουθεί την κόψη και καταλήγει στην ψηλότερη κορυφή σε 1:15 ώρες.

● **Διαδρομή από Παλιοσέλι:** Το Παλιοσέλι (1080m) βρίσκεται στις νότιες πλαγιές του Σμόλικα και απέχει 29km από την Κόνιτσα. Διαθέτει δωμάτια σε σπίτια. Προσεγγίζεται και από το χωριό Βρυσοχώρι της Γκαμήλας, το οποίο βρίσκεται στα νότια και απέχει από το μονοπάτι περίπου 2 ώρες.

Η διαδρομή στο μονοπάτι για την κορυφή απαιτεί πορεία 60' με βόρεια κατεύθυνση για την βρύση του Τούρκου, όπου υπάρχει το εκκλησάκι της Αγίας Παρασκευής. Το μονοπάτι οδηγεί σε 20' σε στάνη, σε 30' στη βρύση Νάνε (από το φυτό Νάνα που φύεται την Άνοιξη) και σε 50' στην κορυφή Μουγκουρίδα (2080m), στο τέλος του δάσους.

Με βορειοανατολική περίπου κατεύθυνση και έχοντας στα δεξιά το Σμόλικα, πάνω στη ράχη που οδηγεί στη Μισοράχη (2217m), το μονοπάτι οδηγεί σε 60' στη Δρακόλιμνη, στα 2150m. Η τοποθεσία προσφέρεται για κατασκήνωση.

Από τη νότια πλευρά της Δρακόλιμνης, με ανατολική κατεύθυνση, δυσδιάκριτο μονοπάτι οδηγεί στην κορυφή σε 1:30 ώρες.

● **Διαδρομή από Πάδες:** Το χωριό Πάδες (1140m) βρίσκεται στις νότιες πλαγιές του Σμόλικα και απέχει 32km από την Κόνιτσα. Υπάρχουν δωμάτια σε σπίτια. Προσεγγίζεται και από το Βρυσοχώρι της Γκαμήλας σε 2:15 ώρες, από το μονοπάτι που διέρχεται από τον ποταμό Αώο. Το μονοπάτι για την κορυφή έχει βόρεια κατεύθυνση και οδηγεί κατ' αρχήν στην Κρούα Βρύση (γνωστή και σαν Φοντάνα Ράτσα) σε 1:15 ώρες, και κατόπιν στη Δρακόλιμνη σε 2:30 ώρες, περνώντας δίπλα από τη Μισοράχη (2217m).

● **Διαδρομές από Αγία Παρασκευή:** Το χωριό Αγία Παρασκευή (960m) βρίσκεται στις βορεινές πλαγιές του Σμόλικα και απέχει 31km από την Κόνιτσα. Υπάρχουν δωμάτια, κοινοτικός ξενώνας και εστιατόρια. Το μονοπάτι για την κορυφή έχει νότια κατεύθυνση, διέρχεται από τις τοποθεσίες Πευκόφυτο και Κούτσουρο, και οδηγεί σε 4 ώρες

περίπου στη Δρακόλιμνη. Ανηφορίζοντας τη δυτική πλευρά του κώνου ο ορειβάτης οδηγείται σε 1:30 ώρες στην κορυφή (2637m).

● **Διαδρομές προς τον Κλέφτη:** Στη δυτική άκρη του σχηματισμού του Σμόλικα είναι η κορυφή Κλέφτης (1846m). Έχει πυκνή βλάστηση μέχρι την κορυφή που βρίσκεται 300m ψηλότερα από τα γειτονικά υψώματα στα δυτικά. Το μονοπάτι που αρχίζει από τη Μισοράχη (2217m), διέρχεται δίπλα από τις κορυφές 2079m, 2221m και 2077m (τοποθεσία Νταλιάπολη) και με δυτική κατεύθυνση οδηγεί στην κορυφή Κλέφτης. Από τη Δρακόλιμνη ως την κορυφή Κλέφτης (1846m) απαιτούνται περίπου 2:30 ώρες. Το τελευταίο τμήμα της διαδρομής διέρχεται από το δάσος που εκτείνεται ως την κορυφογραμμή. Απέναντι, στα αριστερά, μόνιμη παρουσία οι ορθοπλαγιές της Γκαμήλας, που εντυπωσιάζουν πάνω από τον Αώο. Άλλες διαδρομές έχουν αφητηρία το χωριό Ελεύθερο στις νότιες πλαγιές, και τα χωριά Μόλιστα και Πουρνιά στις βόρειες πλαγιές.

● **Διαδρομή στην Τραπεζίτσα:** Αφητηρία για την ανάβαση στην Τραπεζίτσα είναι η Κόνιτσα. Από το εκκλησάκι του Αγίου Αθανασίου, που βρίσκεται στο δρόμο από Κόνιτσα προς Ελεύθερο, αρχίζει μονοπάτι με νοτιοδυτική κατεύθυνση που οδηγεί στην κορυφή Αημηνάδια (1682m) σε 2:30 ώρες. Στη συνέχεια κατευθύνεται προς τα ανατολικά. Ο οδοιπόρος ανέρχεται σε 60' στην κορυφή από τη βόρεια πλαγιά. Από τα 1250m οδηγείται κατευθείαν στην κορυφή χωρίς προσέγγιση στην Αημηνάδια.

Ένα μονοπάτι που διέρχεται από τη νοτιοδυτική πλευρά της κορυφής οδηγεί σε 60' στην κορυφή Ραϊδοβούνι (1977m), απ' όπου η θέα των κορυφών της Γκαμήλας και του Σμόλικα είναι εκπληκτική.

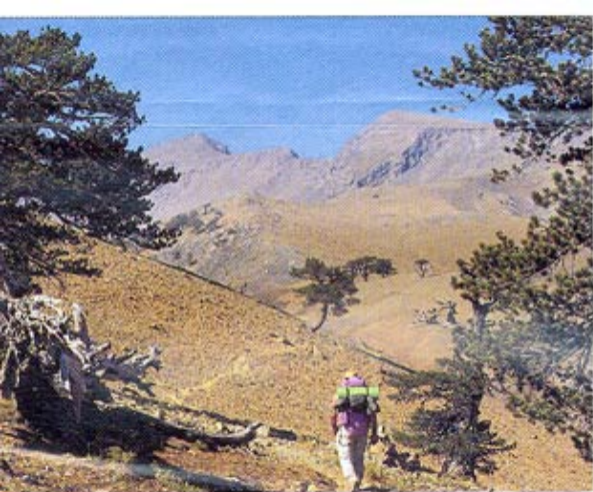
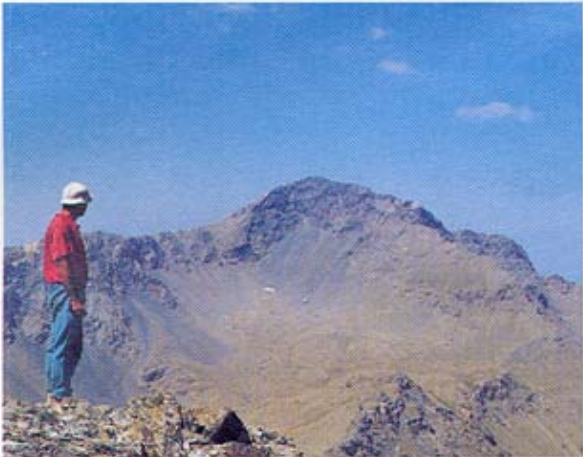


Photo: T. Dassios

Μητογδάνι - Μόσια / Bogdani - Mossia



Σμόλικας / Smolikas



Photo: T. Dassios

Δρακόλιμνη / Drakolimni

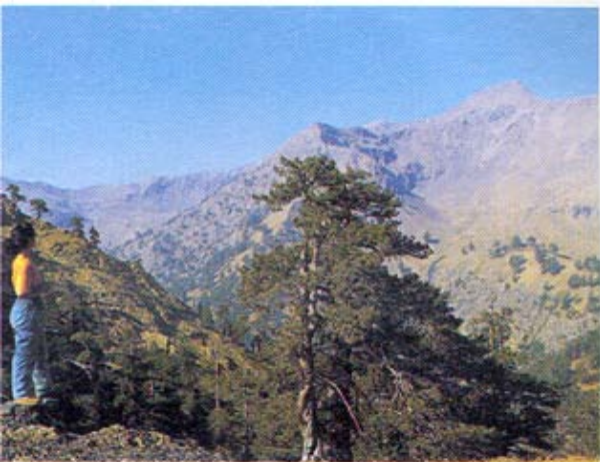


Photo: T. Dassios

Κορυφή Μόσια (2560m) / Mossia peak



Photo: T. Dassios

Πάδες - Δρακόλιμνη / Pades - Drakolimni



Photo: T. Dassios

Αγία Παρασκευή / Agia Paraskevi



ΕΟΤ- Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού	EOT-Greek National Tourism Organisation
Σύλλογοι	Associations
ΕΟΟΑ-Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης	ΕΟΟΑ-Hellenic Federation of Mountaineering & Climbing
Ε.Ο.Σ. Παπίγκου	Mountaineering Club of Papingo
Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων	Mountaineering Club of Ioanina
Ε.Ο.Σ. Μετσόβου	Mountaineering Club of Metsovo
Χ.Ο.Σ. Γρεβενών	Mountaineering Club of Grevena
Χιονοδρομικά Κέντρα	Ski Center
Προφ. Ηλίας Μετσόβου	Profit Ilias of Metsovo
Μ. Τσιτσάς Μετσόβου	M Tositsas of Metsovo
Βασιλίτσας	Vassilitsa
Καταφύγια	Shelters
Αστράκας (Γκαμήλα)	Astrakas (Gamila)
Μιτσικελίου	Mitsikeli
Μαυροβουνίου	Mavrovouni
Αετομηλίτσας	Aetomilitsas
Κόνιτσα	Konitsa
Δήμος Κόνιτσας	Municipality of Konitsa
Κέντρο Υγείας	Health Centre
ΚΤΕΛ	Bus station
Ιωάννινα	Ioanina
Νοσοκομείο	Hospital
ΚΤΕΛ	Bus station
Μέτσοβο	Metsovo
Δήμος Μετσόβου	Municipality of Metsovo
Κέντρο Υγείας	Health Centre
Γρεβενά	Grevena
Νοσοκομείο	Hospital of Grevena
ΚΤΕΛ	Bus station



© Copyright Co - Financing provided by the Second European Union Support Framework

Map: No 14 May 2001. MOUNTAINS PINDOS 2/12 SMOUKAS · Publication: Published by the Greek National Tourism Organisation, Advertising Department, Publications Section. Publication Supervisor: L. Stavropoulou-Briola; Publication Co-ordinator: A. Christidis; Art Supervisor: M. Mandreka · Project Coordination: Prof. M. Bonazountas, E. Nikas, Eva Baliou; Special Text: L. Pampetis; Advisor: T. Dassios; Editorial: E. Kefali; Linguistics: L. Beckers-Bonazountas; Translation: R. Irvine, S. Laas; Design and Layout: C. Barouchas; GIS tech-