

Επικοινωνία  
Τηλέφωνα: 210 772 2136-7  
Τηλέφωνο & Φαξ: 210 772 1760  
E-mail: [phed@central.ntua.gr](mailto:phed@central.ntua.gr)



ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Εγκαίνια του Νέου Αθλητικού Κέντρου Ε.Μ.Π.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Αγιασμός
- Καλωσόρισμα από τον Διευθυντή του Τμήματος Φυσικής Αγωγής του Ε.Μ.Π. κ. **Μιχάλη Κυρίτση**
- Προσφώνηση από τον Πρύτανη του Ε.Μ.Π., Καθηγητή **Κωνσταντίνο Ι. Μουτζούρη**
- Τελετή εγκαινίων - κοπή κορδέλας
- Τελικός αγώνας εσωτερικού Πρωταθλήματος Μπάσκετ του Ε.Μ.Π.

Θα ακολουθήσει δεξίωση

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Πρύτανης του Εθνικού Μετσοβίου Πολυτεχνείου,  
Καθηγητής **Κωνσταντίνος Ι. Μουτζούρης**,  
και οι Αντιπρυτάνεις,  
Καθηγητής **Ιωάννης Ν. Πολύζος** και  
Καθηγητής **Γεράσιμος Δ. Σπαθής**,  
έχουν την τιμή να σας προσκαλέσουν  
στα εγκαίνια του Νέου Αθλητικού Κέντρου Ε.Μ.Π.  
στην Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου, που θα πραγματοποιηθούν  
την **Τετάρτη 11 Νοεμβρίου** και ώρα **12:00**.

Είσοδος από τις Πύλες Κατεχάκη ή Κοκκινοπούλου

### Τρόπος εγγραφής

Για τη χρήση του Αθλητικού Κέντρου και τη συμμετοχή στα προγράμματα και τις δραστηριότητες, κάθε ενδιαφερόμενος πρέπει να προμηθευτεί την Αθλητική Κάρτα που εκδίδεται από τη Γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου.

### Απαραίτητα δικαιολογητικά:

**Φοιτητές:** φοιτητικό πάσο ή βεβαίωση σπουδών, 2 φωτογραφίες, ιατρική βεβαίωση από παθολόγο ή καρδιολόγο που ανανεώνεται κάθε χρόνο.

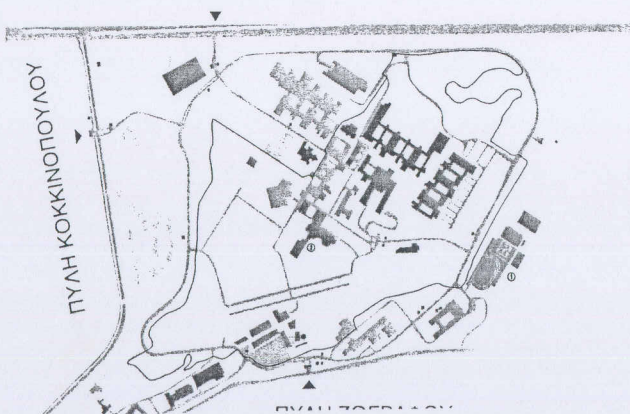
**Εργαζόμενοι:** βεβαίωση εργασίας ή ατομικό εκκαθαριστικό εργαζομένου, 2 φωτογραφίες, ιατρική βεβαίωση από παθολόγο ή καρδιολόγο που ανανεώνεται κάθε χρόνο.

**Διεύθυνση:** Ηρώων Πολυτεχνείου 9,  
Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου, ΤΚ 157 80

<http://www.ntua.gr/students.html#gym>



ΠΥΛΗ ΚΑΤΕΧΑΚΗ



### Επικοινωνία

Τηλέφωνα: 210 772 2136-7  
Τηλέφωνο & Φαξ: 210 772 1760



ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

## ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Ε.Μ.Π.

Το τμήμα Φυσικής Αγωγής του ΕΜΠ ιδρύθηκε το Φεβρουάριο του 1943 με σκοπό τη βελτίωση της υγείας και την ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών δυνάμεων και δεξιοτήτων των φοιτητών.

## ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Το Νέο Αθλητικό Κέντρο, με τους ανοιχτούς χώρους και τις κλειστές εγκαταστάσεις του, καταλαμβάνει συνολικά χώρο 3.500τ.μ. στην Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου. Το έργο ολοκληρώθηκε το Σεπτέμβριο του 2009.

Οι εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν:

- Αίθουσα οργάνων
- Γήπεδο αθλοπαιδιών (χώρος διεξαγωγής αγώνων με κερκίδες 500 θέσεων)
- Αίθουσες επιτραπέζιων αθλημάτων
- Σάουνα
- Υδρομασάζ
- 2 γήπεδα αντισφαίρισης
- Υπό κατασκευή 2 γήπεδα mini ποδοσφαίρου 5x5, ανοιχτό γήπεδο αθλοπαιδιών και γήπεδο ποδοσφαίρου.

Το Νέο Αθλητικό Κέντρο, υπερσύγχρονο και πλήρως εξοπλισμένο, εξυπηρετεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τους σκοπούς του Αθλητικού Τμήματος που είναι:

- Η εκμάθηση βασικών τεχνικών διαφορετικών αθλημάτων και

η μύηση των φοιτητών σε έναν αθλητικό τρόπο ζωής με σκοπό τη διά βίου άσκηση.

- Η απόκτηση αγωνιστικής εμπειρίας μέσω της συμμετοχής στις αντιπροσωπευτικές ομάδες του ΕΜΠ που λαμβάνουν μέρος σε αγώνες εντός και εκτός Ελλάδας.
- Η βελτίωση των συνθηκών εργασίας των εργαζομένων.
- Η μέριμνα για την υγεία και την ποιότητα ζωής στον εργασιακό χώρο.
- Η προσφορά νέων δημιουργικών διεξόδων.

Στο κτηριακό συγκρότημα της Πατησίων λειτουργεί μία αίθουσα οργάνων για μυϊκή ενδυνάμωση καθώς και αίθουσα επιτραπέζιας αντισφαίρισης.

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ-ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Τα αθλήματα που προσφέρονται εντός των εγκαταστάσεων του ΕΜΠ είναι:

- Καλαθοσφαίριση
- Ποδόσφαιρο
- Πετοσφαίριση
- Αντισφαίριση
- Επιτραπέζια αντισφαίριση
- Πολεμικές τέχνες
- Αερόβια και αναερόβια εκγύμναση-μυϊκή ενδυνάμωση
- Γιόγκα
- Πιλάτες
- Μπριτζ
- Μπιλιάρδο

Το ΕΜΠ συμμετέχει με τις ομάδες του στα Πανελλήνια Φοιτητικά Πρωταθλήματα που διοργανώνονται από την Ε.Α.Τ.Ε. (Επιτροπή Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης) καθώς και σε πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα και διεθνή φεστιβάλ.

Το τμήμα Φυσικής Αγωγής συνεργάζεται με αθλητικούς ομίλους και σχολές προκειμένου να παρέχει τη δυνατότητα για ακόμη περισσότερες δραστηριότητες:

- Beach Volley
- Ιππασία
- Ιστιοπλοΐα
- Windsurfing
- Rafting
- Υποβρύχιες Καταδύσεις
- Χιονοδρομίες
- Αναρρίχηση
- Ανεμοπορία
- Θαλάσσιο Σκι
- Squash

